

Een doorsnee jarenzestigwoning aan de Bernhardstraat in Panningen doet sinds 3,5 jaar dienst als Huis van Morgen. Wie daarbij denkt aan allerlei futuristische snufjes, komt bedrogen uit. Op het eerste oog is er eigenlijk niet veel bijzonders te zien aan de woning.



Thuis bij het Huis van Morgen

Handigheidjes in huis hoeven niet duur en ingewikkeld te zijn



Toch zal later blijken dat het huis boordevol bouwkundige en technische handigheidjes zit die mensen helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Ook als de ouderdom met gebreken begint te komen.

Duur

'Maar daar heb je niet per se allemaal ingewikkelde technische oplossingen voor nodig. Die zijn vaak duur en bovendien hebben nogal wat ouderen moeite om met die domotica om te gaan', zegt projectleider Ypkje Hoekstra van het Huis van Morgen. De toezichthouders en medewerkers van Antares die deze middag op bezoek zijn bij het Huis van de Toekomst knikken instemmend. Enkelen noemen voorbeelden van ouders die inderdaad niet weten wat ze met technische snufjes aan moeten, waardoor die ongebruikt blijven en daarmee nutteloos zijn.

Maar er zijn tal goedkope en simpele alternatieven die wel handig in het gebruik zijn, laat vrijwilliger Jack Kok even later zien. Hij en Ypkje leiden de bezoekers in twee groepen rond door de woning. 'Kijken jullie eens naar de salontafel. Wat valt jullie daar aan op?', vraagt Jack om vervolgens zelf het antwoord te geven. 'Inderdaad de rand is wit geschilderd. Dat is heel handig voor slechtzienden. Die zien vaak weinig contrast en weten daarom niet waar de tafel begint en eindigt. Knap vervelend als je je kopje erop wilt zetten.'

Markering

Ook de kamerdeur blijkt met verf een markering te hebben gekregen die in eerste instantie niemand was opgevallen. De slotzijde van de deur en ook een rechthoek achter de klink zijn vuurrood gemaakt. 'Een witte deur in een witte muur is voor een slechtziende moeilijk te vinden. Zo valt veel beter op waar de klink zit en voorkom je dat slechtzienden tegen de kopse kant van de deur botsen.'

Ook aan slechthorenden is gedacht in het Huis van Morgen. Als de bel gaat, is binnen ook een lichtsignaal te zien. Voor bewoners met beginnende

dementie is er een medicijn dispenser die piept wanneer het tijd is voor de portie pillen. En even later gaat er een laatste open met de juiste medicijnen.

Aanschuifstoel

En wat te denken van een zelfgemaakte 'aanschuifstoel' voor mantelzorgers die moeite hebben om een bewoner op de stoel richting de tafel te schuiven? Of van een gratis knijper van de Rabobank waarmee het ook voor mensen met artritis kinderspel wordt om je pasje uit een geldautomaat te halen?

Op het gebied van veiligheid showt Jack ook tal van goedkope oplossingen. Zoals een opvallende sleutelhanger van de brandweer met de tekst 'vluchtsleutel'. Als je de voordeursleutel daaraan vlakbij de voordeur ophangt, is de kans groter dat je bij brand ongedeerd buiten komt. Ook een apparaatje in bed dat begint te trillen en een wekker die lichtflitsen afgeeft wanneer het brandalarm afgaat, draagt daaraan bij.

Traplift

In de badkamer en de keuken laat de vrijwilliger ook diverse handigheidjes zien die het gebruik prettiger of veiliger maken. En een tip voor degenen die een traplift laten installeren bij een draaiende trap: 'Laat de lift installeren aan de zijde waar de traptreden het smalst zijn. Als de lift aan de andere kant laat monteren, moet een mantelzorger altijd aan de smalle kant van de trap lopen en dat is gevaarlijk.' ◯

Antares ondersteunt het Huis van Morgen omdat wij het belangrijk vinden dat huurders zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen. Meer weten over het Huis van Morgen of wilt u er als vrijwilliger aan de slag? Kijk dan op www.huisvanmorgen.nu.